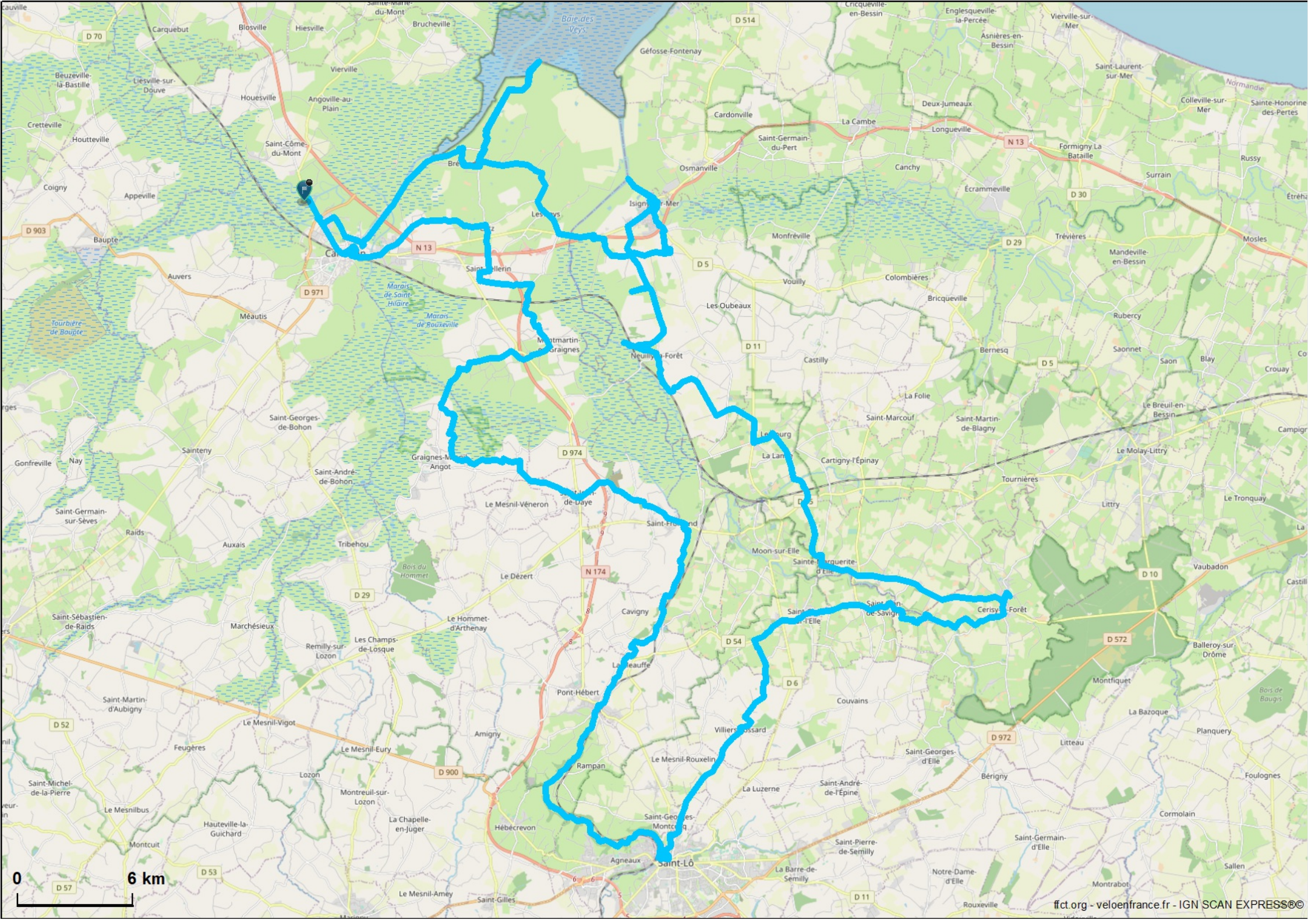




Les Vallées de la Vire et de l'Elle



Route



Très difficile



135 km



11:20



493 m



MANCHE



Saint-Côme-du-Mont

DESCRIPTION

Cette randonnée fait partie d'une série de randonnées permanentes qui vous feront découvrir la marais côtier et les vallées qui composent le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Cette randonnée vous conduit essentiellement le long du cours de la vire et des travaux de canalisation faits au 19^{ème} siècle. Au sortir de Carentan ne manquez pas le site de la Pointe de Brévands, observatoire de nombreux oiseaux migrateurs et de phoques veaux marins, si l'église est ouverte arrêtez vous, visitez la crypte et ses fresques. A quelques tours de roue la petite ville d'Isigny (patrie de la famille Disney) saura vous charmer (hôtel de ville quartier des pêcheurs, embouchure de la vire et de l'aure inférieure, porte à flot). A mi-parcours vous pourrez admirer l'abbaye romane de Cerisy la forêt, mais aussi aux détours des chemins les statues contemporaines créées depuis maintenant une vingtaines d'années par des artistes du monde entier (à Cerisy la forêt vous êtes à proximité immédiate de Balleroy (château 17^{ème}) site BPF du calvados. Sur le parcours vous pourrez également admirer l'église romane de Saint Fromond et tout au long du chemin de très belles maisons en terre (la masse). Pendant plusieurs kilomètres vous pourrez suivre les voies vertes de la manche (bord de Vire et bord du canal Vire Taute). La ville de Saint-Lô (la capitale des ruines) saura vous charmer par son urbanisme de la reconstruction mais aussi par sa ville haute aux remparts dégagés depuis 1944). A l'aller ou au retour une visite de la ville de Carentan s'impose (port, place des arcades, pont canal écluses...). Des allers-retours de 3 à 4 km vous permettrons de découvrir le château en ruines de la rivière entre Saint-Fromond et Saint-Jean-de-Daye, le mémorial (juin 1944) dans l'église détruite de Graignes, ou l'école des lads de Graignes.

CONTACT

Hubert Huet - CC MONTEBOURG - ST GERMAIN DE TOURNEBUT

23 le Presbytère

50700 Saint-Germain-de-Tournebut



02 33 21 11 79



huberthuet@gmail.com



<https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut.com/>