



De la capitale à la Côte d'Opale



Route



Très difficile



334 km



30:00



428 m



PARIS



Le Pré-Saint-Gervais

DESCRIPTION

Les cyclos qui prendront le départ de cette Randonnée Permanente en direction de la Côte Picarde et de la Côte d'Opale, apprécieront la diversité des paysages rencontrés. Si vous partez de la Capitale, vous longerez le Canal de l'Ourcq en empruntant la piste cyclable. Après avoir traversé quelques petits villages typiques de l'Ile-de-France, surtout en Seine-et-Marne, vous entrerez dans le Parc Naturel Régional Oise-Pays-de-France avec ses Forêts de hêtres et de chênes, poumon vert des alentours de Paris. Ermenonville vous accueillera avec son premier contrôle, l'ombre de J-J Rousseau erre dans le magnifique parc qui mérite une visite. Ensuite, direction tout à l'ouest, par de petites routes sinueuses et agréables. Après la forêt d'Ermenonville celle de Chantilly, son château, son parc, ses magnifiques et grandes écuries et bien d'autres découvertes encore. Prenez le temps de vous y arrêter ! Toujours vers l'ouest, vous continuerez, Mouy deuxième contrôle. Vous voici en Pays de Bray, limite de la campagne Normande, avec ses vallées, ses ruisseaux, son herbe grasse où pâturent vaches, moutons, chevaux ; votre parcours vous conduit de villages en villages typiques : Saint Germer-de-Fly, Gerberoy, Songeons. Maintenant, vous prendrez un itinéraire plus au Nord avec une petite incursion en Seine-Maritime, à Aumale. Encore quelques kilomètres, et vous commencerez à sentir l'air vivifiant venant de la côte Picarde. Allez, encore un petit effort, toujours par des chemins qui sentent bon la nature, la découverte de villes balnéaires comme Cayeux, Le Hourdel, Saint Valéry, le petit train de la Baie de la Somme, les phoques sur le sable, etc. ... Il vous restera encore 50 km, avant votre arrivée. Alors bon vent et agréable randonnée ami(e) Cyclo et Cyclote. Jean Michel AZILE (Commission des R.P. du CoDep 75)

CONTACT

Gérard ALVAREZ - Comité départemental de cyclotourisme 75 SEINE

80, Boulevard JF Kenedy

94000 CRETEIL



06 15 85 23 66



gerard.alvarez@wanadoo.fr



Jean-Michel AZILE



randopermcd75@orange.fr



<http://cyclotourisme.jcp.free.fr/>

