



Map showing a route through the region of Saint-Lô, France. The route is highlighted in blue and passes through several towns including Carantec, Saint-Pellerin, Montmartin-en-Graignes, Neully-Forêt, Le Bourg, Saint-François, Saint-Jean-de-Daye, Saint-François, Saint-Jean-de-Savigny, Cerisy-la-Forêt, Saint-Georges-Montcoq, and Agneaux. Major roads shown include N 13, N 174, D 971, D 974, D 900, D 53, D 29, D 5, D 11, D 30, D 29, D 5, D 10, D 572, D 972, and D 11. The map also displays natural features such as the Marais de Saint-Hilaire and Marais de Rouxeville. A scale bar at the bottom left indicates 0 to 5 km. The bottom right corner contains the text 'ffct.org - veloencefrance.fr - IGN SCAN EXPRESS©'.

Les Vallées de la Vire et de l'Elle - Tourisme

 Route  Difficile  104 km  08:00  411 m  MANCHE

 Saint-Côme-du-Mont

DESCRIPTION

Cette randonnée fait partie d'une série de randonnées permanentes qui vous feront découvrir la marais côtier et les vallées qui composent le parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Cette randonnée vous conduit essentiellement le long du cours de la vire et des travaux de canalisation faits au 19^{ème} siècle. A mi-parcours vous pourrez admirer l'abbaye romane de Cerisy la forêt mais aussi aux détours des chemins les statues contemporaines créées depuis maintenant une vingtaines d'années par des artistes du monde entier (à Cerisy la forêt vous êtes à proximité immédiate de Balleroy (château 17^{ème}) site BPF du calvados. Sur le parcours vous pourrez également admirer l'église romane de Saint Fromond et tout au long du chemin de très belles maisons en terre (la masse). Pendant plusieurs kilomètres vous pourrez suivre les voies vertes de la manche (bord de Vire et bord du canal Vire Taute). La ville de Saint-Lô (la capitale des ruines) saura vous charmer par son urbanisme de la reconstruction mais aussi par sa ville haute aux remparts dégagés depuis 1944). A l'aller ou au retour une visite de la ville de Carentan s'impose (port, place des arcades, pont canal écluses...). Des allers-retours de 3 à 4 km vous permettrons de découvrir la petite ville d'Isigny et son quartier des pêcheurs, le château en ruines de la rivière entre Saint-Fromond et Saint-Jean-de-Daye, le mémorial (juin 1944) dans l'église détruite de Graignes, ou l'école des lads de Graignes.

CONTACT

Hubert Huet - CC MONTEBOURG - ST GERMAIN DE TOURNEBUT

23 le Presbytère

50700 Saint-Germain-de-Tournebut

 02 33 21 11 79

 huberthuet@gmail.com

 <https://www.cyclo-club-montebourg-saint-germain-de-tournebut.com/>

