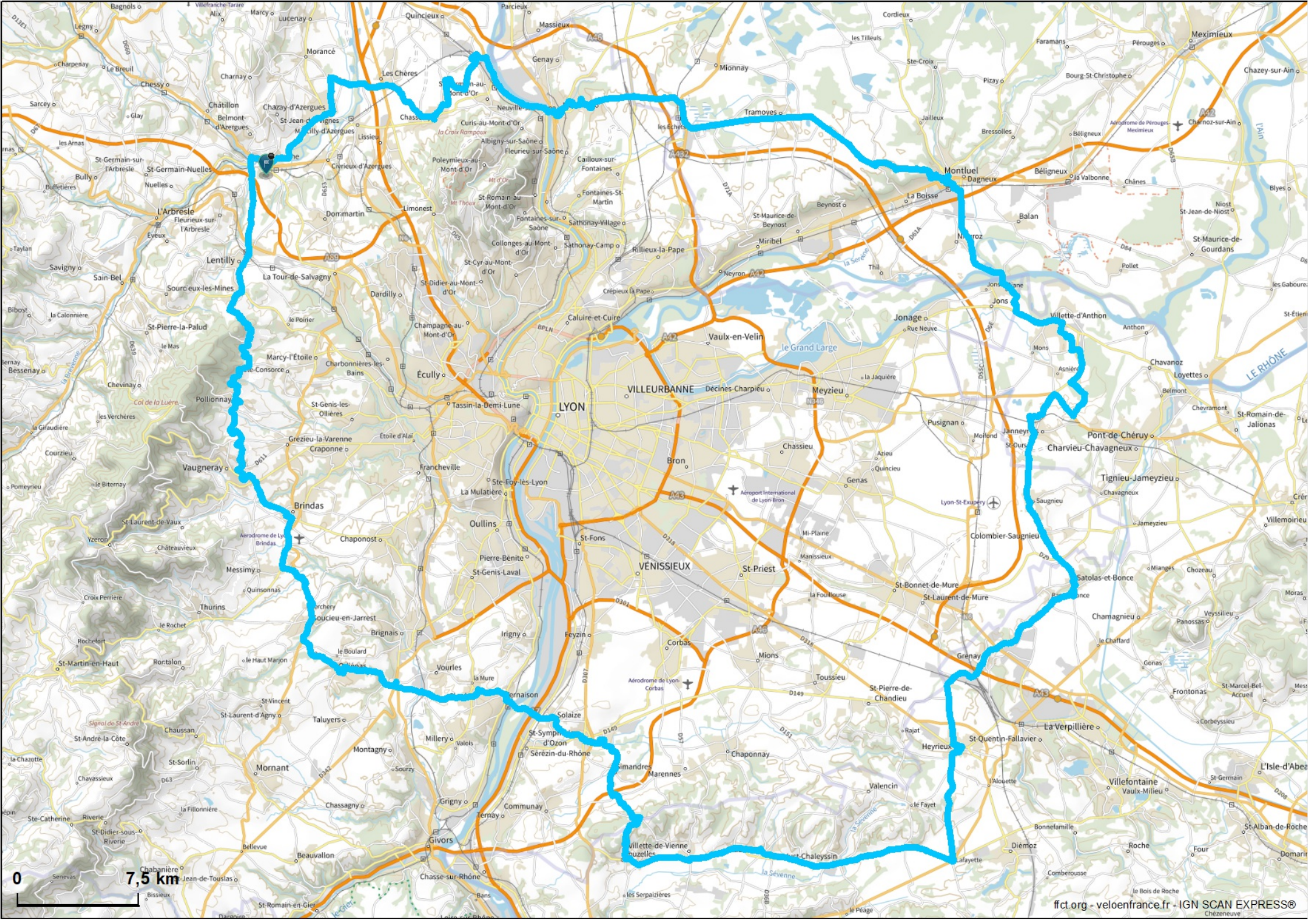




0 7,5 km

Le Lyonceau



Route



Très difficile



155 km



13:00



1295 m



69 RHONE



Lozanne

DESCRIPTION

Cet itinéraire contour Lyon sans jamais s'en éloigner de plus de 25 kilomètres. Il est composé de deux parties. L'une, à l'ouest de l'axe Saône-Rhône, traverse successivement les Monts d'Or, banlieue riche de Lyon, puis les Monts du Lyonnais, plus sauvages, très fréquentés par les sportifs et les randonneurs à pied, à cheval ou à vélo. C'est plutôt bosselé mais cela n'a rien de difficile. L'autre partie, à l'est, est beaucoup plus plan. Elle commence par une douce remontée le long de la Seienne sur un parcours très roulant. Puis après la traversée d'Heyrieux, on aborde la plaine de l'est lyonnais, où se trouvent concentrés tous les moyens de transport : TGV, rocade et aéroport, avant de terminer par la Dombes, plat pays marécageux très fréquenté par toutes sortes d'oiseaux. Lyon est connu pour ses bouchons sous les tunnels. Ici vous les éviterez soigneusement en empruntant des routes peu fréquentées. En revanche vous pourrez éventuellement vous restaurer lors de votre passage dans un des nombreux « bouchons » locaux, restaurants lyonnais traditionnels. Nous avons ainsi voulu proposer un itinéraire adapté aux familles, et surtout aux plus jeunes.

CONTACT

François Gerfaud-Valentin

15, rue du Dr Dolard

69100 Villeurbanne



04 78 03 51 72



fgerfaudv@orange.fr



ASPTT LYON CYCLO

Chemin des Bouchets

69800 Saint-Priest



04 78 24 86 90



grandlyon@asptt.com



<http://grand-lyon-cyclotourisme.asptt.com>

