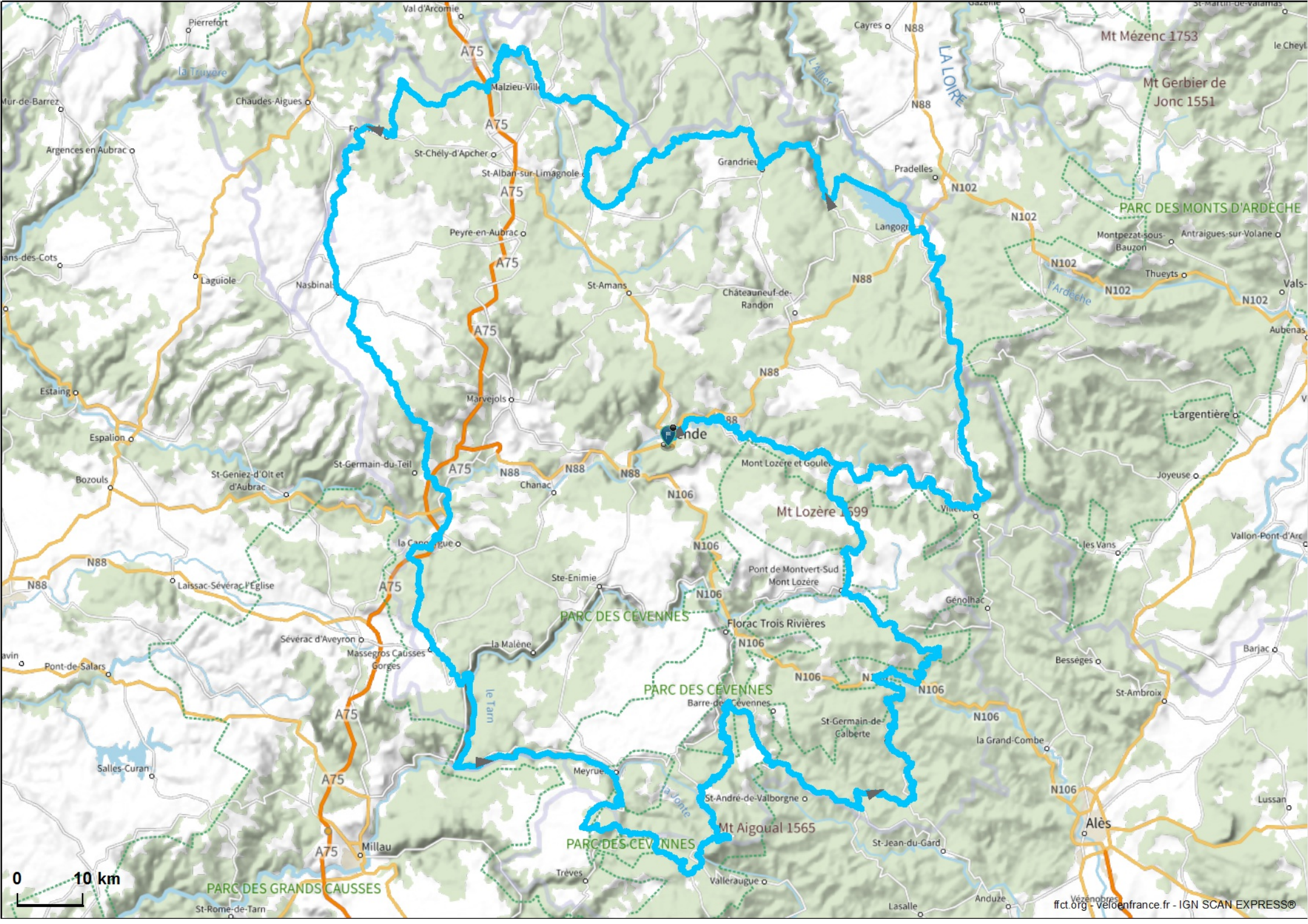




## Tour de la Lozère cyclotouriste



Route



Très difficile



595 km



50:00



5042 m



LOZERE



Mende

### DESCRIPTION

La Lozère est le département français à l'altitude moyenne la plus élevée (1000 m). Sculptée par les roches, elle se compose des quatre grandes régions naturelles que sont la Margeride, l'Aubrac, les Causses et les Cévennes. Ancrée entre Languedoc et Auvergne, c'est une terre de légendes à l'identité très marquée. Elle reprend en grande partie le tracé de l'ancienne province du Gévaudan, indissociable dans l'esprit de tous de la «Bête», décrite parfois comme «un loup géant plus ou moins matiné de lynx, de hyène et d'ours marchant parfois sur ses pattes arrières»... La Lozère, dénommée aussi «pays des sources» est un département de hautes terres aux paysages superbes que nous vous proposons de découvrir à travers cette randonnée de près de 600 km. Afin de profiter pleinement des paysages de Lozère mais aussi de la diversité de sa flore, nous vous conseillons de réaliser cette randonnée à la fin du printemps. Vous éviterez ainsi les grands froids de l'hiver mais aussi la canicule des été très chauds que l'on connaît parfois dans la région ainsi qu'une fréquentation touristique importante notamment dans les gorges du Tarn. Attention, du fait de son importante altitude moyenne, des températures matinales très fraîches peuvent vous surprendre même en plein été et le vent est un fidèle compagnon du mont Aigoual ! Enfin, le triple plateau sera le bienvenu pour affronter les pentes parfois très rudes des nombreuses ascensions qui vous attendent. Randonnée permanente label national n°196.05 organisée par la Cyclo Club Mendois.

### CONTACT

Comité départemental de cyclotourisme - 48 LOZÈRE

19 rue de Wunsiedel

48000 MENDE



06 83 58 92 89



[departement48-presidence@ffvelo.fr](mailto:departement48-presidence@ffvelo.fr)



CYCLO CLUB MENDOIS

RD 806

48000 Chastel-Nouvel



04 66 49 04 47



[jmcay48@yahoo.fr](mailto:jmcay48@yahoo.fr)



<http://cycloclubmendois.fr/>

