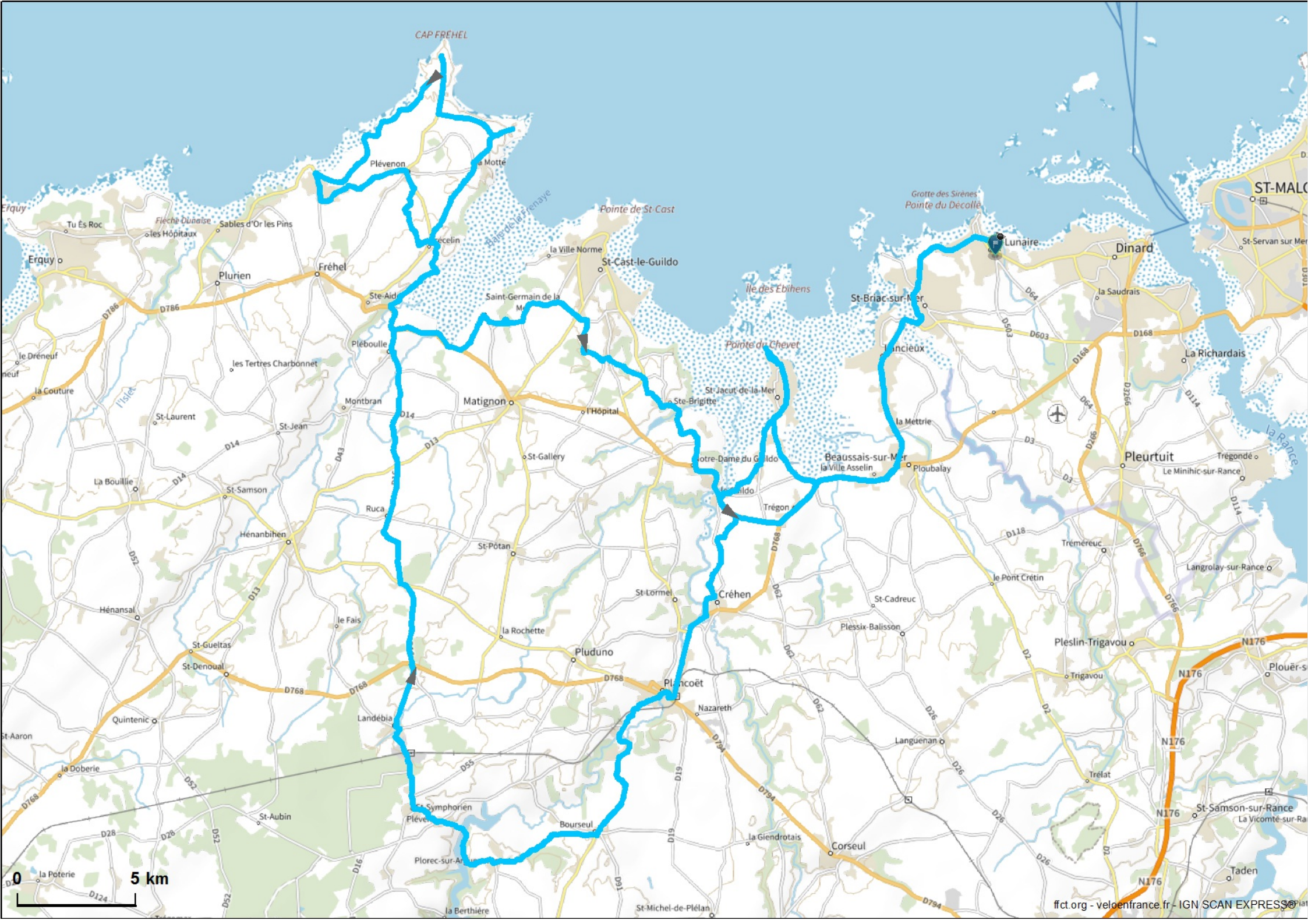




La Côte d'Emeraude - Vers le Cap Fréhel



Route



Très difficile



114 km



09:30



678 m



35 ILLE-ET-VILAINE



Saint-Lunaire

DESCRIPTION

Vers le cap Fréhel : circuit nommé du « bord de la mer », traversant les stations balnéaires, comme Saint-Lunaire, Saint-Briac-sur-Mer, Lancieux, Saint-Jacut-de-la-Mer, ou encore Saint-Cast-le-Guildo, chacune étant dotée de nombreuses plages. Circuit qui vous emmène vers les pointes offrant une belle vue sur la Manche (pointe du Décollé, pointe du Chevet, pointe Sainte-Effiacce, pointe de Saint-Cast). Circuit bordant avec les échancrures du littoral (baie de Lancieux, baie de l'Arguenon, baie de la Fresnaye.), où quelques bateaux attendent les plaisanciers. Enfin, le rendez-vous est donné au Cap Fréhel, les hautes falaises colorées, de la bruyère mauve et des ajoncs jaune au printemps.

CONTACT

Comité départemental de cyclotourisme - 35 ILLE ET VILAINE



02 99 85 39 03



sergemassot35@hotmail.fr



<http://www.ffct-codep35.org>