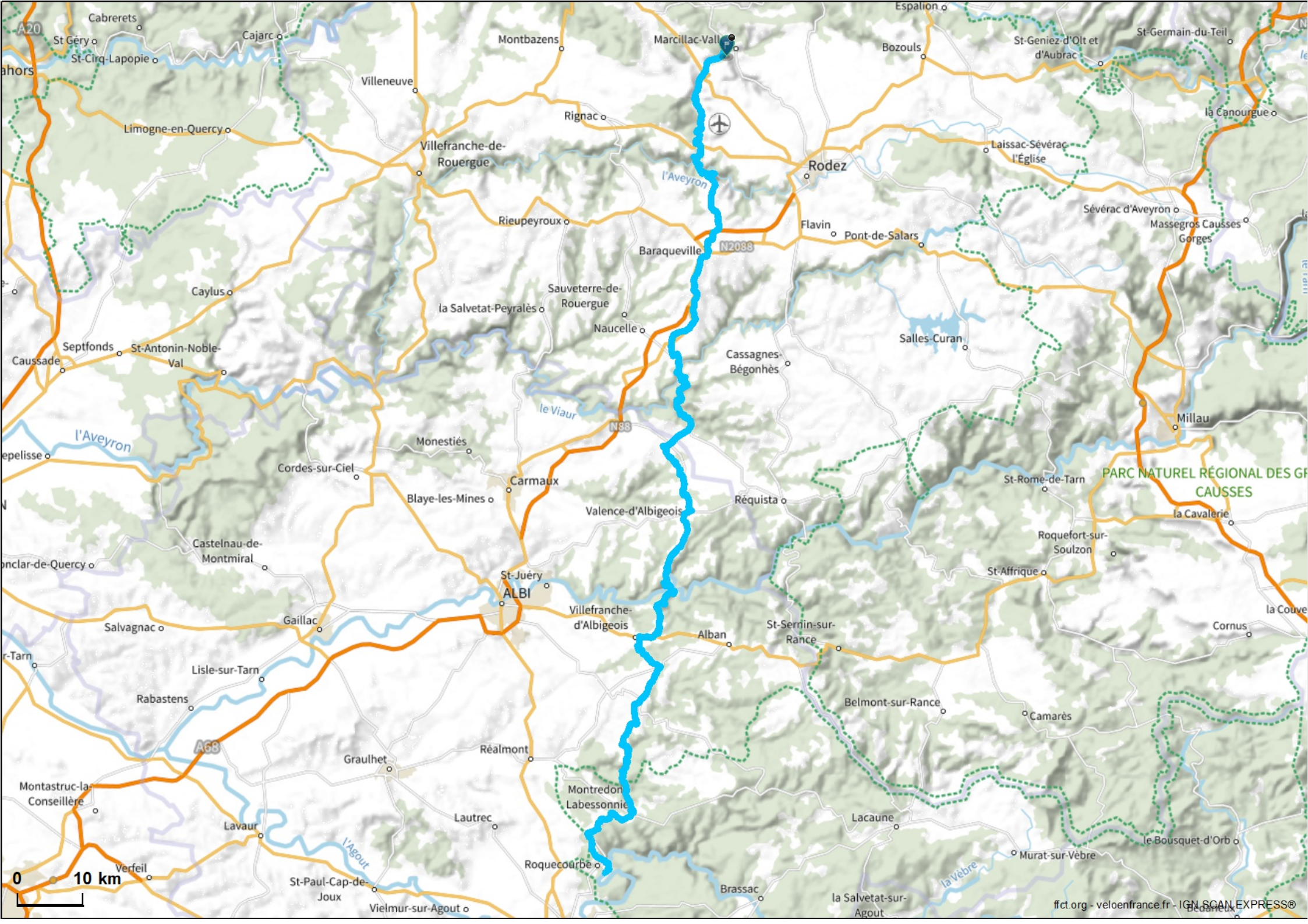




La Méridienne étape 10 - de Moyrazès à Roquecourbe



Route



Très difficile



134 km



11:10



1716 m



AVEYRON



Marcillac-Vallon

DESCRIPTION

Départ avec un léger dénivelé jusqu'à Baraqueville. La N 88 est particulièrement roulante avec ces nombreux tronçons descendants. N'oubliez tout de même pas de la quitter, emportés par votre élan, au Lac Blanc, vers Camjac, où une petite côte mettra un frein à votre ardeur de descendeur. Mais pas pour longtemps, puisqu'à Croix Rouge, vous piquez directement sur le Vaur, par la D 10. Remontez jusqu'à Castelvieu, avant de descendre aussitôt vers Castelpers. Nouvelle remontée, toujours sous les arbres jusqu'à La Malric, où vous regagnez enfin le plateau. Vous avez déjà parcouru un joli dénivelé en ce milieu de matinée, mais 1 000 vous attendent toujours autant de baume au cœur. Après La Malric, prenez la V 2 en direction de La Trélie, que vous traverserez. Descente puis remontée et vous voilà sur la D 263, et bientôt en Aveyron. Lorsque vous serez sur la D 53, trois petites vallées à traverser vous donneront quelques suées, avant d'arriver à Valence d'Albigeois. Si vous souhaitez pique-niquer à l'Ambialet, vous pourrez remplir vos sacoches ici, sinon il faudra attendre Villefranche et sa côte de 6 km, au départ de Fabas. Si vous préférez prendre la D 74 après le deuxième pont sur le Tarn, puis la D 999, méfiez-vous, le départ est sévère et pendant plusieurs kilomètres. Après Villefranche, la D 79 vous conduira jusqu'au Carbou, avec une bonne côte de plusieurs kilomètres. Ici, il y a peu d'ombre, ce qui peut rendre les choses encore plus difficiles selon le temps. La D 138, malgré faux plats et légères côtes se décline bien jusqu'au Teillet, puis St Antonin de Sacalm. Il n'est pas utile de pénétrer dans ce village ; la D 13 est juste à l'entrée. Après une petite côte, vous plongerez vers le Dadou, avant d'attaquer une très longue côte vers Montredon. Le pourcentage est assez élevé. Quand vous passerez la croix Capellou, une petite descente vous signalera que l'arrivée se rapproche. Mais il faut encore grimper. Deux lacets et vous arriverez enfin à Montredon. La journée est pour ainsi dire terminée, car la D 89 est quasiment toute en descente, jusqu'à Roquecourbe. De plus, le camping municipal est sur les bords de l'Agout, sur la route de Burlats. Attention, le gérant n'a pas de tampon pour apposer sur vos carnets de route. Comptez donc sur les commerçants locaux. Lorsque vous franchirez la rivière, les campeurs prendront tout de suite à droite, sans tenir compte du panneau indiquant le camping. Cette allée piétonne vous évitera un sacré raidillon, tout en vous amenant directement au camping.

CONTACT

Comité départemental de cyclotourisme - 80 SOMME

40 rue Winston Churchill

80080 Amiens



06 82 14 84 55



departement80-tourisme@ffvelo.fr

<https://somme.ffvelo.fr>