



L'Edelweiss Ariégeois - Pétale 4 - Pays d'Olmes, Donezan, Vallées d'Ax

 **Route** ★ **Très difficile**  **236 km**  **19:50**  **5461 m**  **09 ARIÈGE**

 **Foix**

DESCRIPTION

L'Edelweiss ariégeois est une randonnée permanente qui totalise 850 km pour un dénivelé de 13 400 m. Elle comprend 5 boucles centrées sur Foix mais qui n'y passent pas obligatoirement. Tous les pays d'Ariège sans exception sont visités. L'Ariège est un département de montagne et de moyenne montagne. Les deux boucles sud empruntent les grands cols dont celui de Pailhères (2 001 m). Collines et coteaux pour les autres. Adossé aux Pyrénées andorranes et espagnoles au sud, le département de l'Ariège s'étend jusqu'au Midi Toulousain. Composés de multiples terroirs (Le Couserans, le Pays de Foix, le Donezan, le Pays d'Olmes etc.), il propose au cyclotouriste la diversité de ses paysages et de ses reliefs. Des cols pyrénéens aux plaines de l'Ariège ou de l'Hers, des collines du Plantaurel à celles du Terrefort chacun y trouvera le plaisir de la découverte et de la randonnée. Sites prestigieux ou humbles chapelles romanes, le patrimoine de l'Ariège est riche et varié et n'attend que votre visite. Découvrez la randonnée complète L'Edelweiss Ariégeois – Randonnée Permanente 5 Pétales.

CONTACT

Raoul BRUNET (CODEP-09 ARIÈGE)

Lieu dit Sicard

09300 Montferrier

 06 38 32 33 05

 raoul.brunet@neuf.fr

 <http://ariege.ffct.org>

